Charlie ma 14 lat i piłkarską karierę przed sobą. Chociaż elitarny klub chce podpisać z nim kontrakt, a rodzice mocno go wspierają, chłopak z każdym dniem jest coraz bardziej nieszczęśliwy. Powodem jego wycofania jest sekret, który w sobie tłumi - Charlie jest tak naprawdę dziewczyną i nie potrafi dłużej tego ukrywać. Gdy tajemnica wyjdzie na jaw, całą rodzinę czekają ogromne zmiany.

"Po prostu Charlie" to historia niezwykłej, ale i wyboistej drogi, jaką jest odkrywanie swojej transseksualności. Wraz z tytułową bohaterką doświadczamy oznak niezrozumienia, pierwszych wizyt u lekarza oraz kolejnych etapów fizycznej przemiany. Film w szczery i wrażliwy sposób pokazuje, jak prawdziwa tożsamość dziecka wpływa na jego rodziców, rodzeństwo i znajomych. Historia Charlie przedstawia wiele aspektów tranzycji, przez co staje się wyjątkowo kompletnym, filmowym spojrzeniem na życie osób transseksualnych. Film zdobył nagrodę publiczności na festiwalu w Edynburgu, znalazł się także w oficjalnej selekcji wielu festiwali - m.in. w Guadalajarze, San Francisco, Szanghaju i Turynie.